

Sprawozdanie z realizacji

„Polityki Senioralnej Gminy Cieszyn na lata 2023-2026”

za 2025 rok



Opracowanie:
Burmistrz Miasta

Cieszyn, marzec 2026

Spis treści

| | |
|--|----|
| Wstęp..... | 3 |
| Cel główny: | |
| Zapewnienie mieszkańcom Cieszyna pomyślnego starzenia się poprzez zaspakajanie zróżnicowanych potrzeb osób starszych i stwarzanie im optymalnych warunków dla uczestnictwa w życiu społecznym..... | 4 |
| Cel szczegółowy: | |
| 1. Zapewnianie warunków sprzyjających utrzymaniu zdrowia i poprawie kondycji fizycznej osób starszych..... | 4 |
| 2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym..... | 6 |
| 3. Rozwijanie systemu wsparcia środowiskowego..... | 19 |
| 4. Zapewnienie i rozwój pomocy specjalistycznej osobom w podeszłym wieku..... | 26 |
| 5. Wzrost bezpieczeństwa osób starszych..... | 27 |
| 6. Poprawa jakości i dostępności infrastruktury miejskiej oraz przestrzeni publicznej..... | 28 |
| Podsumowanie..... | 30 |

Wstęp

Celem przyjętej Polityki Senioralnej Gminy Cieszyn na lata 2023-2026 jest zapewnienie mieszkańcom Cieszyna pomyślnego starzenia się, poprzez zaspakajanie zróżnicowanych potrzeb osób starszych i stwarzanie im optymalnych warunków dla uczestnictwa w życiu społecznym. Ważne jest podnoszenie jakości życia poprzez umożliwienie mieszkańcom – pozostawania jak najdłużej samodzielnym, aktywnym, bezpiecznym i włączonym w otaczające go środowisko społeczne. Należy podkreślić, że choć ważny jest właściwie funkcjonujący system społeczny, który wpływa na przystosowanie człowieka do starości – to nie mniej ważne są rodzaje podejmowanych przez jednostkę działań. Wśród nich swoje miejsce zajmuje edukacja społeczna, kulturalna i fizyczna. Istotną rolę pełnią tu również relacje i więzi międzypokoleniowe, a także kształtowaniu wśród młodszego pokolenia – sposobu myślenia o seniorach, wieku dojrzałym i starości.

W opisie sprawozdania działań realizowanych przez gminę Cieszyn lub przy udziale gminy Cieszyn nie ujęto zadań realizowanych przez inne podmioty, między innymi Starostwo Powiatowe w Cieszynie, Szpital Śląski, Zakłady Opiekuńczo-Lecznicze, spółdzielnie mieszkaniowe itd.

Zgodnie z przyjętą Polityką Senioralną sporządza się raport z realizacji Programu za rok poprzedni, który zostanie przedłożony Radzie Miejskiej przez Burmistrza Miasta nie później niż do 31 marca każdego roku.

Cel główny:

Zapewnienie mieszkańcom Cieszyna pomyślnego starzenia się poprzez zaspakajanie zróżnicowanych potrzeb osób starszych i stwarzanie im optymalnych warunków dla uczestnictwa w życiu społecznym.

| Cele szczegółowe: | |
|-------------------|---|
| 1. | Zapewnianie warunków sprzyjających utrzymaniu zdrowia i poprawie kondycji fizycznej osób starszych |
| 2. | Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym |
| 3. | Rozwijanie systemu wsparcia środowiskowego |
| 4. | Zapewnienie i rozwój pomocy specjalistycznej osobom w podeszłym wieku |
| 5. | Wzrost bezpieczeństwa osób starszych |
| 6. | Poprawa jakości i dostępności infrastruktury miejskiej oraz przestrzeni publicznej |

| Cel szczegółowy: | | | | |
|---|---|---|---|--|
| 1. Zapewnianie warunków sprzyjających utrzymaniu zdrowia i poprawie kondycji fizycznej osób starszych | | | | |
| Działania | | Wskaźnik | | |
| | | Produkt | Rezultat | Realizatorzy |
| 1.1. | Edukacja prozdrowotna i promocja zdrowego stylu życia; Organizowanie oraz włączanie się do regionalnych i ogólnopolskich akcji informacyjnych na temat profilaktyki i promowania zdrowego stylu życia; | Cieszyński Dzień Seniora prelekcje, występy muzyczne, wykłady, stoiska, badania wzroku, pomiar ciśnienia tętniczego; | Liczba uczestników: ok. 250 osób - w tym mieszkańcy Domów Spokojnej Starości; | Biuro Spraw Społecznych; Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy”; Cieszyńska Rada Seniorów; Stowarzyszenie Cieszyński Uniwersytet III Wieku; Fundacja Zdrowia Śląska Cieszyńskiego; Szpital Śląski w Cieszynie; Towarzystwo Miłośników Ogrodnictwa; Stowarzyszenie Manko; Biuro Spraw Społecznych; |
| | | Dedykowana na stronie cieszyn.pl zakładka "Dla Seniora", w której znajdują się bieżące informacje między innymi w zakresie: | Liczba uczestników: informacje o szerokim zasięgu; | Biuro Spraw Społecznych; |

| Cel szczegółowy: 1. Zapewnianie warunków sprzyjających utrzymaniu zdrowia i poprawie kondycji fizycznej osób starszych | | | |
|---|--|--|--------------------------|
| Działania | Wskaźnik | | |
| | Produkt | Rezultat | Realizatorzy |
| | Ogólnopolskiej Karty Seniora, Cieszyńskiej Rady Seniorów, wykazu numerów alarmowych, pomocnych stron, itp.; | | |
| | Publikacja na łamach strony internetowej cieszyn.pl oraz profilach społecznościowych Miasta - informacji między innymi na temat wykładów, prelekcji, konferencji oraz proponowanych form wsparcia i odbywających się wydarzeń dedykowanych osobom w wieku senioralnym; | Liczba uczestników: informacje o szerokim zasięgu; | |
| | Informowanie za pomocą wiadomości email o zbliżających się wydarzeniach; | Liczba uczestników: informacje o szerokim zasięgu; | Biuro Spraw Społecznych; |
| | Gimnastyka poranna – działanie systematyczne dla mieszkańców Domu Spokojnej Starości; | Liczba uczestników: dziennie 16 mieszkańców Domu Spokojnej Starości; | Dom Spokojnej Starości; |
| | Zajęcia rekreacyjne – działanie cykliczne dla mieszkańców Domu Spokojnej Starości; | Liczba uczestników: dziennie 17 mieszkańców Domu Spokojnej; | Dom Spokojnej Starości; |
| | Terapia zajęciowa – indywidualne rozmowy o tematyce prozdrowotnej dla mieszkańców Domu Spokojnej Starości; | Liczba uczestników: 30 mieszkańców Domu Spokojnej; | Dom Spokojnej Starości; |

| Cel szczegółowy: | | | | |
|---|---|--|--|--|
| 1. Zapewnianie warunków sprzyjających utrzymaniu zdrowia i poprawie kondycji fizycznej osób starszych | | | | |
| Działania | Wskaźnik | | | Realizatorzy |
| | Produkt | Rezultat | | |
| 1.2. | Rozwijanie i wspieranie systemu zorganizowanych zajęć z zakresu aktywności fizycznej i rekreacji; | Zajęcia gimnastyczne; Zajęcia gimnastyki w wodzie; Pilates; | Liczba uczestników: ok. 15 osób na każdych zajęciach (27 godzin zajęć); Liczba uczestników: ok. 35 osób na każdych zajęciach (43,5 godzin zajęć); Liczba uczestników: ok. 17 osób na każdych zajęciach (49 godzin zajęć); | Wydział Sportu; Wydział Sportu; Wydział Sportu; |
| 1.3. | Zaprojektowanie i realizowanie programów z zakresu profilaktyki zdrowotnej, w tym programów z refundacją NFZ; | Realizacja Uchwały nr III/25/24 Rady Miejskiej Cieszyna z dnia 26 czerwca 2024 r. w sprawie przyjęcia do realizacji programu polityki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji leczniczej mieszkańców gminy Cieszyn na lata 2025-2029 za rok 2025 <ul style="list-style-type: none"> • Świadczenia rehabilitacyjne dla mieszkańców; • Wsparcie osób wymagających rehabilitacji; • Edukacja zdrowotna i profilaktyka; • Koordynacja i monitoring programu; | Cel programu w 2025 r.: zmniejszenie dolegliwości bólowych u co najmniej 40% uczestników; <ul style="list-style-type: none"> • Rzeczywisty efekt: 100% uczestników odnotowało poprawę w zakresie odczuwanych dolegliwości bólowych (skala VAS), co przewyższało założony cel; • Poprawa wiedzy prozdrowotnej: 101 uczestników wykazało poprawę w testach wiedzy, 19 osób uzyskało maksymalne wyniki przed i po szkoleniu; • Populacja uczestników: 120 osób, w wieku 21–91 lat, z przewagą osób starszych powyżej 60 lat (67% uczestników); • Dominujące schorzenia: choroby zwyrodnieniowe kręgosłupa i stawów, urazy, choroby neurologiczne; • Wysoka satysfakcja uczestników – pozytywne opinie dotyczące jakości usług, profesjonalizmu personelu i komfortu świadczeń; | Biuro Spraw Społecznych; Fundacja św. Elżbiety Węgierskiej w Cieszynie; |

| Cel szczegółowy: 2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym | | | | |
|--|--|---|--|--|
| Działania | | Wskaźnik | | |
| | | Produkt | Rezultat | Realizatorzy |
| 2.1. | Wypracowanie skutecznych sposobów informowania mieszkańców o ofercie miasta i realizowanych działaniach; | <p>Plakaty; teksty promocyjne publikowane na łamach strony internetowej cieszyn.pl, w Wiadomościach Ratuszowych oraz profilach społecznościowych Miasta; w lokalnych mediach; w przestrzeni miejskiej oraz w komunikacji miejskiej - dostosowanie treści do odbiorcy;</p> <p>Tablica informacyjna wewnątrz budynku szkoły;</p> <p>Plakaty, ulotki, oferty repertuarowe wysyłane mailowo; bezpośredni kontakt telefoniczny Teatru z grupami seniorów; Promocja w lokalnej prasie; w tym Wiadomościach Ratuszowych;</p> | <p>Działanie: liczba wydarzeń, w których zastosowano wskazane produkty - na bieżąco;</p> <p>Działania: liczba wydarzeń, w których zastosowano wskazane produkty - ok. 397 wydarzeń;</p> <p>Działanie: liczba wydarzeń, w których zastosowano wskazane produkty - na bieżąco;</p> <p>Działanie: liczba działań, w których zastosowano wskazane produkty - 167 posty dotyczące działań promocyjno-edukacyjnych, poświęcone wybranym obiektom ze zbiorów Książnicy Cieszyńskiej;</p> <p>Działanie: liczba wydarzeń, w których zastosowano wskazane produkty - na bieżąco; Udostępnianie informacji przekazywanej przez instytucje miejskie, np. na temat jakości powietrza;</p> <p>Działanie: liczba wydarzeń, w których zastosowano wskazane produkty:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klasyka nad Olzą – koncert na dwa fortepiany uczestników III etapu Konkursu Chopinowskiego Hyuk i Hyo; • XXVII Dni Teatru: Na Pierwszy Rzut Oka. | <p>Biuro Spraw Społecznych;</p> <p>Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy”;</p> <p>Miejski Zarząd Dróg; Zakład Gospodarki Komunalnej w Cieszynie Sp. z o.o.;</p> <p>Książnica Cieszyńska;</p> <p>Szkoła Podstawowa nr 6 z Oddziałami Przedszkolnymi; Szkoła Podstawowa nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi im. 4 Pułku Strzelców Podhalańskich w Cieszynie;</p> <p>Teatr im. Adama Mickiewicza w Cieszynie;</p> |

| Cel szczegółowy: | | | | |
|--|--|--|--|--|
| 2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym | | | | |
| Działania | | Wskaźnik | | |
| | | Produkt | Rezultat | Realizatorzy |
| | | | 115 – urodziny Teatru im. Adama Mickiewicza w Cieszynie – spektakl teatralny „Ciało Bożeny” z Teatru Zagłębia z Sosnowca; <ul style="list-style-type: none"> • Koncert Zespołu Śląsk z okazji 107. Rocznicy powołania Rady Narodowej Miasta Cieszyna; • Klasyka nad Olzą – koncert finalisty konkursu Chopinowskiego Davida Khrikuliego; • Kubańska Noc Sylwestrowa – Koncert Jose Terres & Havana Dreams; • Salon Poezji im. Jerzego Kronholda (dwie edycje); | |
| 2.2. | Wieloaspektowe wspieranie organizacji pozarządowych w działaniach na rzecz osób starszych; | Preferencyjne stawki czynszu za lokale użytkowe; Dotacje przyznane na realizację zadań z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym – organizacja zajęć sportowo-rekreacyjnych dla osób dorosłych, w tym seniorów. 5 dotacji na łączną kwotę 15 000,00 zł przyznanych w ramach otwartego konkursu ofert: Klub Sportowy MarioSport: „Wpływamy na zdrowie” – 3 950,00 zł; | Działanie: Preferencyjne stawki czynszu za lokale użytkowe dla: <ul style="list-style-type: none"> • Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy w Cieszynie ul. Stary Targ 9; • Stowarzyszenia Przyjaciół Chorych Im. Łukasza Ewangelisty ul. Wąska 2a i Katowicka 71; • Związku Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych Koło Miejskie w Cieszynie ul. Głęboka 58; | Zakład Budynków Miejskich w Cieszynie Spółka z o.o.; |

| Cel szczegółowy: | | | |
|---|---|---|-----------------------------|
| 2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym | | | |
| Działania | Wskaźnik | | |
| | Produkt | Rezultat | Realizatorzy |
| | Fundacja Talent Cieszyn: „Aktywny Senior z Raketką” – 3 000,00 zł | Liczba uczestników: 12 osób; Działanie: 24 godz. zajęć pływackich; | Wydział Sportu; |
| | Klub Sportowy HumanSport „Seniorze pływaj z HumanSport” – 2 700,00 zł; | Liczba uczestników: 10 osób; Działanie: 16 godz. zajęć tenisa stołowego; | |
| | Klub Sportowy Cieszyn: „Walking Hockey czyli Hokej chodzony” – 1 700,00 zł; | Liczba uczestników: 10 osób; Działanie: 12 godz. zajęć pływackich + 1,5 h zajęć profilaktycznych; | |
| | Młodzieżowe Towarzystwo Pływackie Delfin: „W zdrowym ciele młody duch! Masters – Jesień 2025” – 3 650,00 zł; | Liczba uczestników: 15 osób; Działanie: 10 godz. zajęć sportowo-rekreacyjnych; | |
| | Młodzieżowe Towarzystwo Pływackie Delfin: „W zdrowym ciele młody duch! Masters – Jesień 2025” – 3 650,00 zł; | Liczba uczestników: 12 osób; Działanie: 22 godz. zajęć pływackich; | |
| | Stowarzyszenie Cieszyński Uniwersytet III Wieku - aktywacja intelektualna na cieszyńskim UTW. Nauka przez całe życie; | Działanie: w ramach zadania zakupiono materiały do prowadzenia zajęć w sekcjach malarstwa artystycznego oraz ceramicznej, zorganizowano wystawę prac obu sekcji wraz z wernisażem oraz opracowano i wydrukowano informator dla słuchaczy UTW w nakładzie 320 egzemplarzy. Działania te umożliwiły rozwijanie kompetencji artystycznych uczestników, prezentację ich twórczości szerszej publiczności oraz usprawnienie komunikacji i dostępu do informacji wśród słuchaczy; | Wydział Kultury i Promocji; |
| | Stowarzyszenie Cieszyński Uniwersytet III Wieku - Seniorzy UTW z kulturą i sztuką obcują całe życie; | Działanie: 8 października 2025 r. w Teatrze im. A. Mickiewicza zorganizowano jubileuszową inaugurację roku akademickiego 2025/2026, | Wydział Kultury i Promocji; |

| Cel szczegółowy: 2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym | | | | |
|--|--|---|--|--|
| Działania | | Wskaźnik | | |
| | | Produkt | Rezultat | |
| | | <p>Stowarzyszenie Via Musica - Muzyczna Akademia Seniora SART Cieszyn 2025;</p> | <p>obejmującą wykład dr hab. Katarzyny Marcol „Praktyka i umiejscowienie, czyli jak społeczności lokalne kształtują swoją odporność” oraz koncert Kameralnego Zespołu Śpiewaczego TA Grupa „Muzyczny Kabaret w Doborowym Towarzystwie”. W wydarzeniu uczestniczyło ok. 550 osób, co przyczyniło się do integracji środowiska akademickiego i lokalnej społeczności;</p> <p>Działanie: Zadanie obejmowało realizację cyklu koncertów („Tercet doskonały”, „Muzyczna podróż”, „Muzyczne Perły”, „Czar Wiednia”, „Muzyki Gospel”), warsztatów Gospel oraz czterech audycji edukacyjno-artystycznych „Czy muzykę można zobaczyć”, skierowanych do seniorów (w tym osób z niepełnosprawnościami) przebywających w Domach Pomocy Społecznej w Cieszynie. Łącznie wsparciem objęto 123 beneficjentów.</p> <p>Realizacja projektu umożliwiła osobom starszym stały dostęp do kultury muzycznej, przeciwdziałała ich izolacji społecznej poprzez bezpośredni kontakt z artystami oraz sprzyjała aktywizacji i integracji środowiskowej. Działania przyczyniły się do upowszechniania kultury muzycznej, poprawy jakości życia uczestników oraz zaspokojenia ich potrzeb estetycznych i społecznych;</p> <p>Działanie: Celem zadania było zapewnienie kombatantom poczucia więzi, integracji i</p> | <p>Wydział Kultury i Promocji;</p> <p>Polski Związek Kombatantów</p> |

| Cel szczegółowy: 2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym | | | | |
|--|--|--|--|--|
| Działania | | Wskaźnik | | |
| | | Produkt | Rezultat | Realizatorzy |
| | | <p>„Z patriotyzmem na co dzień”, - w obszarze polityki społecznej i przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu zlecono zadanie, którego odbiorcami były osoby starsze;</p> <p>Przygotowanie Certyfikatów „Miejsce Przyjazne Seniorom”;</p> | <p>bezpieczeństwa. W ramach zadania członkowie Związku mogli uczestniczyć w uroczystościach narodowych oraz opiekować się grobami, odwiedzać chorych członków. W 2025 roku Koło liczyło 29 członków.</p> <p>Członkowie Koła spotykali się na spotkaniach integracyjnych, krzewienia patriotyzmu oraz z okazji świąt narodowych oraz okolicznościowych (spotkanie opłatkowe). Członkom Koła udzielana była pomoc, również w kompletowaniu dokumentacji w przypadku ubiegania się o status osoby represjonowanej oraz wsparcie z uwagi na wiek oraz stan zdrowia;</p> <p>Działanie: Inicjatywa ma na celu wyróżnienie miejsc otwartych na potrzeby osób starszych oraz promowanie działań instytucji, organizacji i innych podmiotów, które stosują odpowiednie rozwiązania architektoniczne, oferują różnorodne produkty, usługi i zniżki, podnosząc w ten sposób jakość życia najstarszych mieszkańców naszego Miasta;</p> | <p>Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych Koło w Cieszyńsku; Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej; Biuro Spraw Społecznych;</p> <p>Biuro Spraw Społecznych;</p> |
| 2.3. | Podnoszenie świadomości, umiejętności i kompetencji cyfrowych, oraz wynikających z tego udogodnień i zagrożeń; | <p>Kursy komputerowe dla Seniorów w wieku 55+ w stopniu podstawowym;</p> <p>Kursy komputerowe dla Seniorów w wieku 55+ w stopniu zaawansowanym;</p> | <p>Liczba uczestników: 165 osób (termin realizacji: marzec-maj, maj-czerwiec, wrzesień-październik 2025 r.);</p> <p>Liczba uczestników: stała 12-osobowa grupa (termin realizacji: styczeń-czerwiec, wrzesień-grudzień 2025 r.);</p> | <p>Biblioteka Miejska w Cieszyńsku;</p> <p>Biblioteka Miejska w Cieszyńsku;</p> |

| Cel szczegółowy: 2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym | | | |
|--|---|--|---------------------------------|
| Działania | Wskaźnik | | |
| | Produkt | Rezultat | Realizatorzy |
| | Kurs komputerowy dla Sekcji Komputerowej Uniwersytetu Trzeciego Wieku; | Liczba uczestników: : stała 6-osobowa grupa (termin realizacji: marzec-czerwiec, wrzesień-grudzień 2025 r.); | Biblioteka Miejska w Cieszynie; |
| | Pogotowie smartfonowe – udzielanie pomocy Seniorom w obsłudze telefonów komórkowych, tabletów i laptopów (Czytelnia ogólna, Filia nr 3). | Liczba uczestników: 70 osób; | Biblioteka Miejska w Cieszynie; |
| | Wydarzenia oraz imprezy okolicznościowe zorganizowane przez Filię Specjalistyczną nr 4 dla osób z dysfunkcją narządu wzroku we współpracy PZN Koło w Cieszynie: | Liczba uczestników: 260 osób; Liczba wyjazdów: 7 („Chłopiec z niebios”, „Elvis”, „Poprzednie życie”, „Ptasznik z Tyrolu”, „Student żebrak” „Makbet”, „Konklawe”) | Biblioteka Miejska w Cieszynie; |
| | Wyjazdy na seanse filmowe z audiodeskrypcją (Teatr Elektryczny w Skoczowie); | Liczba uczestników: 83 osób; Liczba wyjazdów: 4 („Viva Maria!”, „Hotel Westminster”, „Iwona księżniczka Burgunda”, „Niebezpieczni dżentelmeni”); | |
| | Wyjazdy na spektakle teatralne z audiodeskrypcją (Teatr Polski w Bielsku-Białej); | Liczba uczestników: 285 osób; Liczba wyjazdów: 14; Wisła – Festiwal literacki „Granatowe Góry”, Jaworzynka – Jaskólcze gniazdo, Kończyce Małe - Strusioland i Kończyce Wielkie – Fundacja im. Dobrej Pani, Goleszów – jajecznicza nad jeziorem Ton, Muszyna – turnus rehabilitacyjny, sobotnie spotkania na grillu w nowo powstałym ogródku przy Filii nr 4, spotkanie autorskie z Lidią Czyż, Brenna – pożegnanie lata, Dzień Białej Laski, Wisła | Biblioteka Miejska w Cieszynie; |
| | Wycieczki; | | |

| Cel szczegółowy: 2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym | | | |
|--|--|--|---------------------------------|
| Działania | Wskaźnik | | |
| | Produkt | Rezultat | Realizatorzy |
| | Spotkania świetlicowe; | - turnus rehabilitacyjny, Kraków – wyjazd na jarmark świąteczny; | Biblioteka Miejska w Cieszynie; |
| | Angielski dla Seniora – kursy języka angielskiego dla osób w wieku 55+ (poziom podstawowy); | Liczba uczestników: 212 osób; Liczba spotkań: 28; warsztaty rękodzielnicze, imprezy okolicznościowe i zebrania członków PZN; | Biblioteka Miejska w Cieszynie; |
| | Angielski dla Seniora – kursy języka angielskiego dla osób w wieku 55+ (poziom zaawansowany); | Liczba uczestników: 66 osób (dwie stałe grupy); Termin realizacji: marzec-czerwiec 2025 r.; | Biblioteka Miejska w Cieszynie; |
| | Z dotacji celowej dotyczącej zadania Działania profilaktyczne i edukacyjne w Bibliotece Miejskiej w Cieszynie (kwota 30 000 zł) zrealizowano: | Liczba uczestników: stała 12-osobowa grupa seniorów; Termin realizacji: styczeń-grudzień 2025 r.; | Biblioteka Miejska w Cieszynie; |
| | kursy komputerowy dla Seniorów; | Liczba uczestników: stała 8-osobowa grupa; 9 lekcji; | Biblioteka Miejska w Cieszynie; |
| | kursy języka angielskiego dla Seniorów w st. Podstawowym; | Liczba uczestników: stała 10-osobowa grupa; 12 lekcji; | Biblioteka Miejska w Cieszynie; |
| | 9 warsztatów rękodzielniczych; | Liczba uczestników: 108 osób; | Biblioteka Miejska w Cieszynie; |
| | Zorganizowano: 13 spotkań autorskich/ podróżniczych: 6 spotkań autorskich (Danuta Chlupova, Joanna Gawlikowska, Agnieszka Frączek, Jonasz Milewski, Katarzyna Bellingham, Jakub Ciećkiewicz); 7 spotkań podróżniczych (Magdalena Gumowska, Piotr Szulim, Beata i Paweł | Liczba uczestników: w ofercie kulturalno-edukacyjnej wzięły udział łącznie 1 567 osób; | Biblioteka Miejska w Cieszynie; |

| Cel szczegółowy: 2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym | | | | |
|--|--|--|--|---|
| Działania | | Wskaźnik | | |
| | | Produkt | Rezultat | Realizatorzy |
| | | <p>Pomykalscy, Piotr Kilian, Wioletta Maroszek, Robert Gondek, Agnieszka Dziadek.);</p> <p>Indywidualne wspieranie mieszkańców Domu Spokojnej Starości przez pracowników DSS w podnoszeniu kompetencji cyfrowych w tym bezpiecznego użytkowania telefonów i laptopów;</p> <p>Udostępnienie 63 nowych publikacji (w tym regionalistów) w Śląskiej Bibliotece Cyfrowej w celu rozwijania kompetencji cyfrowych oraz upowszechniania wiedzy o korzystaniu z zasobów online;</p> | <p>Liczba uczestników: 14 osób;</p> <p>Zwiększenie dostępności cyfrowych zasobów dziedzictwa regionu dla seniorów, czego efektem było łącznie 384 442 wyświetlenia publikacji KC w 2025 r., sprzyjające rozwojowi kompetencji cyfrowych osób starszych poprzez aktywne korzystanie z bibliotek online oraz wzrost świadomości bezpiecznego korzystania z narzędzi cyfrowych.</p> | <p>Dom Spokojnej Starości;</p> <p>Książnica Cieszyńska</p> |
| 2.4. | Włączenie osób starszych do udziału w działaniach na rzecz integracji społeczności lokalnej; | <p>Lokalna edycja Ogólnopolskiej Karty Seniora;</p> <p>Jubileusze pożycia małżeńskiego – Złote Gody;</p> | <p>Liczba wydanych Kart: 240 szt. – 2025 rok;</p> <p>Liczba: ok. 45 par małżeńskich;</p> | <p>Wydział Spraw Obywatelskich i Działalności Gospodarczej;</p> <p>Biuro Spraw Społecznych;</p> <p>Urząd Stanu Cywilnego;</p> <p>Wydział Kultury i Promocji Miasta; Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy”;</p> <p>Cieszyńska Rada Seniorów;</p> <p>Biuro Spraw Społecznych;</p> |

| Cel szczegółowy: 2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym | | | |
|--|---|--|---|
| Działania | Wskaźnik | | |
| | Produkt | Rezultat | Realizatorzy |
| | Wybór „Miejsca Przyjaznego Seniorom – wręczenie certyfikatów; | <p>Działanie: liczba wydarzeń, w których zastosowano wskazane produkty – 1 konkurs; Miejsca przyjazne: Certyfikat w kategorii Podmiotów tworzących i kreujących miejsca odpowiadające potrzebom i przyjazne osobom starszym otrzymał Zamek Cieszyn (ul. Zamkowa 3); Certyfikat w kategorii Miejsc odpowiadających szczególnym potrzebom seniorów, poprzez ich dostosowanie w zakresie dostępności dla osób starszych otrzymali: Osiedlowe Centrum Kultury i Rekreacji przy Spółdzielni Mieszkaniowej Cieszynianka (ul. Kossak Szatkowskiej 6), Osiedle Pogórze, Osiedle Liburnia, Osiedle Podgórze;</p> <p>Certyfikat w kategorii Miejsc, w których osoby starsze czują się miło i swobodnie, są godnie traktowane i obsługiwane otrzymali: Piekarnia (ul. Sejmowa 1), Woźnik Leszek Szewstwo (ul. Hajduka 17), Foto Studio Machinko (ul. Hajduka 17);</p> <p>Certyfikat w kategorii Podmiotów oferujących produkty lub usługi dedykowane osobom starszym otrzymali: Gosia Moda Damska, Moda Męska (ul. Bobrecka 14) LUBOX IT Robert Lupa – Naprawa i Sprzedaż Komputerów i Laptopów (ul. Filasiewicza 5) ESZOP (ul. Stary Targ 9) Salon Fryzjerski Marii Buzek (ul. Mennicza 5);</p> | Biuro Spraw Społecznych; Cieszyńska rada Seniorów; Uniwersytet III Wieku; |

| Cel szczegółowy: 2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym | | | | |
|--|---|--|--|---|
| Działania | | Wskaźnik | | |
| | | Produkt | Rezultat | Realizatorzy |
| | | <p>Przedstawiciele Cieszyńskiej Rady Seniorów uczestniczą między innymi w warsztatach i w pracach zespołów;</p> <p>Zaproszenie seniorów na przedstawienia i Wigilijki; spotkania integracyjne z okazji Dnia Babci i Dziadka, pikniki szkolne; Wigilijki pracownicze, jasełka; wspólne kolędowanie; wizyty w Domach Spokojnej Starości;</p> | <p>Działania: uczestniczenie Cieszyńskiej Rady Seniorów w Pracach Zespołu ds. Budżetu Obywatelskiego; Pracach Zespołu ds. Opracowania Programu Współpracy z Organizacji Pozarządowymi; Pracach Zespołu ds. Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;</p> <p>Działanie: liczba wydarzeń, w których zastosowano wskazane produkty - na bieżąco;</p> | <p>Rada Seniorów;</p> <p>Przedszkola i Szkoły Podstawowe;</p> |
| 2.5. | Rozwój usług i oferty z obszaru edukacji i kultury; | <p>Przygotowanie i udostępnienie wystaw: „Królewski szczerp Piastowy. W 1000-lecie koronacji Bolesława Chrobrego” oraz „Dzieła Jana Kochanowskiego w Książnicy Cieszyńskiej” w ramach Narodowego czytania 2025;</p> <p>Oprowadzenie szlakiem zabytkowych bibliotek i archiwów Cieszyna oraz prezentacja Książnicy Cieszyńskiej dla grupy przewodników z Częstochowy, Gryfina, Legnicy, Łowicza, Malborka, Rzeszowa, Tychów, Wałbrzycha i Warszawy;</p> <p>Wykład prof. dr hab. Sławomira Gawłasa „Co wiemy o dwu koronacjach Bolesława Chrobrego i początkach tożsamości Polaków”;</p> | <p>Działania: Wg szacunków około 40% uczestników ww. wykładów, spotkań i wystaw to osoby starsze;</p> | <p>Książnica Cieszyńska;</p> |

| Cel szczegółowy: 2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym | | | | |
|--|--|--|--|--|
| Działania | | Wskaźnik | | |
| | | Produkt | Rezultat | |
| | | <p>Spotkania integracyjne Regularne spotkania Klubu Seniora „Młodzi Duchem” sprzyjające budowaniu relacji, integracji środowiska senioralnego oraz aktywnemu spędzaniu czasu w miłej atmosferze;</p> <p>Zajęcia rekreacyjno–edukacyjne Spotkania szachowe dla Seniorów rozwijające logiczne myślenie, koncentrację oraz podtrzymujące aktywność intelektualną;</p> <p>Warsztaty rękodzielnicze Pracownia rękodzieła umożliwiająca rozwijanie zdolności manualnych, kreatywności oraz przygotowanie prac prezentowanych podczas wystaw;</p> <p>Spotkania tematyczne Klub filatelistyczny – cykliczne spotkania pasjonatów filatelistyki, wymiana doświadczeń, prezentacja zbiorów;</p> <p>Warsztaty artystyczne – malarstwo Zajęcia plastyczne rozwijające wrażliwość artystyczną, kreatywność oraz ekspresję twórczą uczestników;</p> | <p>Działanie: ogółem - ok 397 konferencji, wydarzeń, spotkań, itp.; Liczba uczestników: ok 15 000;</p> <p>Spotkania integracyjne Wzmocnienie więzi społecznych wśród seniorów, przeciwdziałanie osamotnieniu oraz zwiększenie aktywności społecznej uczestników;</p> <p>Zajęcia rekreacyjno–edukacyjne (szachy) Poprawa koncentracji, pamięci i logicznego myślenia; utrzymanie sprawności intelektualnej;</p> <p>Warsztaty rękodzielnicze Rozwój zdolności manualnych i kreatywności; powstanie prac artystycznych prezentowanych podczas wystaw;</p> <p>Spotkania tematyczne (filatelistyka) Integracja osób o wspólnych zainteresowaniach; poszerzenie wiedzy i wymiana doświadczeń kolekcjonerskich;</p> <p>Warsztaty artystyczne – malarstwo Rozwój ekspresji twórczej i wrażliwości estetycznej; zwiększenie poczucia sprawczości i satysfakcji z własnej twórczości.</p> | <p>Realizatorzy Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy”;</p> |

| Cel szczegółowy: 2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym | | | |
|--|--|--|---|
| Działania | Wskaźnik | | |
| | Produkt | Rezultat | Realizatorzy |
| | <p>Zajęcia ruchowe Gimnastyka dla Seniorów wspierająca sprawność fizyczną, koordynację ruchową i ogólną kondycję zdrowotną;</p> <p>Warsztaty ceramiczne Zajęcia rozwijające zdolności manualne i twórcze poprzez pracę z gliną oraz tworzenie form użytkowych i artystycznych;</p> <p>Spotkania dyskusyjne Dyskusyjny Klub Propozycji – przestrzeń do wymiany poglądów, rozmów na aktualne tematy oraz aktywizacji społecznej;</p> <p>Spotkania regionalne Koło Miłośników Gwary Cieszyńskiej – działania na rzecz podtrzymywania lokalnej tradycji, gwary i kultury regionu;</p> <p>Warsztaty teatralne Praca grupy „Scena Otwarta” nad interpretacją tekstu, ruchem scenicznym oraz przygotowaniem występów artystycznych;</p> <p>Wykład prozdrowotny Spotkanie z lekarzem dotyczące profilaktyki zdrowotnej oraz wpływu diety na powstawanie chorób oczu;</p> | <p>Zajęcia ruchowe (gimnastyka) Poprawa kondycji fizycznej, koordynacji ruchowej oraz ogólnego samopoczucia uczestników.</p> <p>Warsztaty ceramiczne Nabywanie nowych umiejętności artystycznych; wzrost cierpliwości i precyzji; wykonanie form użytkowych i dekoracyjnych;</p> <p>Spotkania dyskusyjne Aktywizacja społeczna seniorów, rozwój kompetencji komunikacyjnych oraz większe zaangażowanie w życie lokalne;</p> <p>Spotkania regionalne (gwara cieszyńska) Podtrzymanie dziedzictwa kulturowego regionu; integracja międzypokoleniowa; wzrost świadomości regionalnej;</p> <p>Warsztaty teatralne Rozwój umiejętności scenicznych, poprawa autoprezentacji oraz wzrost pewności siebie uczestników;</p> <p>Wykład prozdrowotny Zwiększenie wiedzy z zakresu profilaktyki zdrowotnej; podniesienie świadomości dotyczącej zdrowego stylu życia;</p> | <p>Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy”;</p> |

| Cel szczegółowy: 2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym | | | |
|--|---|---|---|
| Działania | Wskaźnik | | Realizatorzy |
| | Produkt | Rezultat | |
| | <p>Spotkanie okolicznościowe Obchody Dnia Kobiet – integracyjne spotkanie przy kawie z elementami poezji i muzyki;</p> <p>Koncert relaksacyjno–terapeutyczny Zajęcia z wykorzystaniem gongów i mis tybetańskich wspierające relaksację, redukcję stresu oraz dobrostan psychofizyczny;</p> <p>Turniej integracyjny Zawody drużynowe obejmujące gry i zabawy umysłowo–sprawnościowe, prowadzone w formie przyjaznej rywalizacji;</p> <p>Wydarzenie plenerowe Współorganizacja Cieszyńskiego Dnia Seniora pod hasłem promującym zdrowy i aktywny styl życia;</p> <p>Warsztaty kreatywne Wykonywanie zakładki do książek z naturalnych materiałów – rozwijanie kreatywności i zdolności manualnych;</p> <p>Spotkanie integracyjno–taneczne Andrzejki Seniora – warsztaty taneczne oraz zabawy ruchowe wzmacniające integrację grupy;</p> <p>Warsztaty organizacyjne</p> | <p>Koncert relaksacyjno–terapeutyczny Redukcja napięcia i stresu; poprawa dobrostanu psychicznego i emocjonalnego;</p> <p>Turniej integracyjny Wzmocnienie współpracy w grupie, aktywizacja umysłowa i ruchowa; budowanie pozytywnej atmosfery wspólnoty.</p> <p>Wydarzenie plenerowe (Dzień Seniora) Promocja aktywnego i zdrowego stylu życia seniorów; zwiększenie widoczności i integracji środowiska senioralnego;</p> <p>Warsztaty kreatywne i świąteczne Rozwój kreatywności i zdolności manualnych; integracja uczestników poprzez wspólne działanie;</p> <p>Spotkania okolicznościowe i taneczne Integracja grupy, poprawa samopoczucia oraz budowanie tradycji wspólnego świętowania;</p> <p>Warsztaty organizacyjne i wernisaż Przygotowanie i prezentacja dorobku</p> | <p>Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy”;</p> |

| Cel szczegółowy: 2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym | | | |
|--|--|---|------------------------------|
| Działania | Wskaźnik | | |
| | Produkt | Rezultat | Realizatorzy |
| | <p>Przygotowanie i aranżacja wystawy rękodzieła – opracowanie ekspozycji, opisów prac i dekoracji przestrzeni;</p> <p>Wernisaż Otwarcie wystawy rękodzieła „Z serca i dłoni” z udziałem autorek prac oraz zaproszonych gości;</p> <p>Warsztaty świąteczne Tworzenie ozdób choinkowych, stroików oraz dekoracji świątecznych;</p> <p>15% zniżka na bilety wstępu do Teatru im. Adama Mickiewicza w Cieszynie dla posiadaczy Karty Seniora. Zniżka dotyczy wyłącznie imprez biletowanych przez Teatr i obejmuje 10% ogółu miejsc przeznaczonych do sprzedaży na dany spektakl.</p> <p>Liczba wydarzeń kulturalnych, w których zastosowano wskazane działania – 7 wydarzeń:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Klasyka nad Olzą – koncert na dwa fortepiany uczestników III etapu Konkursu Chopinowskiego Hyuk i Hyo, - XXVII Dni Teatru: Na Pierwszy Rzut Oka; - urodziny Teatru im. Adama Mickiewicza w Cieszynie – spektakl „Ciało Bożeny”; -Koncert Zespołu Śląsk z okazji 107. | <p>artystycznego seniorów; wzmocnienie poczucia dumy i sprawczości uczestników;</p> <p>Liczba widzów odwiedzających Teatr im. Adama Mickiewicza w Cieszynie w 2025 r. – ponad 76 000 osób;</p> <p>Liczba seniorów korzystających z oferty teatru – ponad 30 000 osób rocznie (ok. 40% wszystkich widzów).</p> | Teatr im. Adama Mickiewicza; |

| Cel szczegółowy: 2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym | | | | |
|--|--|---|---|---|
| Działania | | Wskaźnik | | |
| | | Produkt | Rezultat | Realizatorzy |
| | | <p>rocznicy powołania Rady Narodowej Miasta Cieszyna; - Klasyka nad Olzą – koncert finalisty Konkursu Chopinowskiego Davida Khrikuliego; Kubańska Noc Sylwestrowa – koncert Jose Terres & Havana Dreams; - Salon Poezji im. Jerzego Kronholda (2 edycje);</p> <p>W roku 2024 cieszyński teatr odwiedziło ponad 76000 widzów, około 40% stanowili seniorzy, co daje ponad 30000 seniorów rocznie;</p> <p>Wystawa „Dizajn w Przestrzeni Publicznej. Senior (design)er poszukiwany” – kolejna edycja cyklu poświęconego projektowaniu w przestrzeni publicznej, tym razem skoncentrowana na potrzebach seniorów. Ekspozycji towarzyszył katalog wydany w nakładzie 300 egzemplarzy. Wernisaż odbył się 19 grudnia 2024 r., a wystawa była dostępna dla zwiedzających do 2 marca 2025 r.;</p> <p>Wystawa „Dom, który łączy” zorganizowana z okazji 25-lecia Miejskiego Domu Pomocy Społecznej w Cieszynie, prezentowana w dniach 23 maja – 22 czerwca 2025 r. Ekspozycja obejmowała</p> | <p>Zaprezentowanie rozwiązań poprawiających komfort życia i aktywność osób starszych w przestrzeni publicznej oraz zwiększenie świadomości na temat projektowania przyjaznego seniorom.</p> <p>Zmiana stereotypowego postrzegania domu pomocy społecznej poprzez ukazanie go jako miejsca relacji, troski i aktywnego, codziennego życia mieszkańców oraz wzmocnienie pozytywnego</p> | <p>Zamek Cieszyn;</p> <p>Zamek Cieszyn;</p> |

| Cel szczegółowy: 2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym | | | |
|--|---|---|---|
| Działania | Wskaźnik | | |
| | Produkt | Rezultat | Realizatorzy |
| | <p>m.in. strefę kreatywną, strefę odpoczynku, ergonomiczną donicę zaprojektowaną z myślą o seniorach oraz projekcje krótkich filmów z tematycznych balów organizowanych w placówce.</p> <p>Międzypokoleniowe warsztaty z okazji Dnia Dziecka, zorganizowane 5 czerwca 2025 r. w ramach wystawy „Dom, który łączy” – 25-lecie Miejskiego Domu Pomocy Społecznej w Cieszynie. Seniorzy z Domu Spokojnej Starości w Cieszynie przygotowali warsztaty szycia ozdób dla przedszkolaków z Przedszkola „Bajlandia”.</p> <p>Warsztaty projektowe z Mieszkańcami Domu Spokojnej Starości w Cieszynie, zrealizowane 12 września, obejmujące m.in. grę w skojarzenia, tworzenie map myśli, poszukiwanie słów kluczy oraz wstępne koncepcje nowego znaku i logotypu w ramach rebrandingu. Program uzupełniła analiza twórczości Karola Śliwki oraz dyskusja o zasadach dobrego projektowania i znaczeniu rebrandingu.</p> | <p>wizerunku placówki w środowisku lokalnym.</p> <p>Wzmocnienie integracji międzypokoleniowej poprzez bezpośrednią współpracę seniorów i przedszkolaków oraz budowanie pozytywnych relacji między dziećmi a osobami starszymi. Działanie przyczyniło się do wzrostu poczucia sprawczości i wartości wśród seniorów w roli prowadzących warsztaty, a także do rozwijania u dzieci empatii, szacunku i otwartości wobec osób starszych. Warsztaty sprzyjały aktywizacji społecznej mieszkańców Domu Spokojnej Starości oraz rozwijaniu u dzieci podstawowych umiejętności manualnych i kreatywności.</p> <p>Aktywne włączenie mieszkańców w proces współtworzenia nowej identyfikacji wizualnej placówki oraz wzmocnienie ich poczucia sprawczości i wpływu na wizerunek miejsca zamieszkania. Warsztaty sprzyjały integracji uczestników, rozwijaniu kreatywności i umiejętności wyrażania wartości poprzez obraz i słowo, a także poszerzeniu wiedzy na temat projektowania graficznego i roli znaku w komunikacji. Zebrane pomysły i słowa kluczowe stały się punktem wyjścia do dalszych prac nad rebrandingiem, rozumianym jako proces</p> | <p>Zamek Cieszyn;</p> <p>Zamek Cieszyn;</p> |

| Cel szczegółowy: 2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym | | | |
|--|--|--|---|
| Działania | Wskaźnik | | |
| | Produkt | Rezultat | Realizatorzy |
| | <p>„Weekend z Seniosem” (3–5 października) w Zamku Cieszyn – trzydniowe wydarzenie zorganizowane w ramach 12. edycji ogólnopolskiej akcji „Weekend Seniora z Kulturą”, obejmujące warsztaty artystyczne i rękodzielnicze, zajęcia ruchowe „Zdrowy kręgosłup i oddech”, spotkanie o cyberbezpieczeństwie, międzypokoleniową strefę kreatywną oraz bezpłatne zwiedzanie Wieży Piastowskiej dla osób 60+.</p> <p>Katalog powystawowy „Sztuka przez przeszkody. Kreatywność Pogodnej Jesieni”, wydany w nakładzie 150 egzemplarzy, zawierający profile autorów, ich prace oraz zdjęcia z wystawy trwającej od 22 listopada 2024 do 31 stycznia 2025 r.</p> | <p>budowania tożsamości, wartości i sposobu komunikacji.</p> <p>Wzmocnienie integracji i aktywizacji społecznej seniorów poprzez udział w różnorodnych warsztatach i działaniach twórczych, sprzyjających rozwijaniu pasji, kompetencji manualnych i poczucia sprawczości. Wydarzenie przyczyniło się do budowania więzi międzypokoleniowych, przeciwdziałania izolacji osób 60+, promowania zdrowego stylu życia oraz zwiększenia świadomości w zakresie cyberbezpieczeństwa, a także do poszerzenia wiedzy o historii regionu i zwiększenia dostępności oferty kulturalnej dla seniorów.</p> <p>Udokumentowanie i utrwalenie dorobku artystycznego uczestników, wzmocnienie ich poczucia wartości i sprawczości, promocja twórczości seniorów w środowisku lokalnym oraz zwiększenie dostępności efektów wystawy dla osób, które nie mogły jej odwiedzić osobiście. Katalog pełni funkcję materiału promocyjnego, edukacyjnego i archiwalnego, wspierając pozytywny wizerunek uczestników jako aktywnych i kreatywnych twórców oraz zachowanie pamięci o wydarzeniu.</p> | <p>Zamek Cieszyn;</p> <p>Zamek Cieszyn;</p> |
| | Basen przy Szkole Podstawowej nr 4; | Działanie: Bilety ulgowe na basenie szkolnym; | Szkoła Podstawowa nr 4; |

| Cel szczegółowy: 2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym | | | | |
|--|---|---|--|--|
| Działania | | Wskaźnik | | |
| | | Produkt | Rezultat | Realizatorzy |
| 2.6. | Wspieranie funkcjonowania Cieszyńskiej Rady Seniorów; | <p>Wspieranie organizacyjne i administracyjne Cieszyńskiej Rady Seniorów przez Biuro Rady Miejskiej oraz Biuro Spraw Społecznych;</p> <p>Cieszyńska Rada Seniorów</p> | <p>Działanie: Liczba posiedzeń - w okresie sprawozdawczym odbyło się 10 posiedzeń Rady; Udział w ogłoszeniu konkursu „Miejsce Przyjazne Seniorom”;</p> <p>Działanie: Rada pracowała, zgodnie z przyjętymi półrocznymi planami pracy, w trybie comiesięcznych posiedzeń, które były tematyczne i przebiegały według porządków obrad obejmujących zarówno zaplanowane zagadnienia, jak i te wynikające z aktualnych problemów i potrzeb osób starszych. Rada w 2025 roku podjęła 20 uchwał - materiał znajduje się na stronie https://bip.um.cieszyn.pl/ w zakładce >INNE RADY>Cieszyńska Rada Seniorów >Uchwały - kadencja 2025-2028.</p> <p>Działanie: Cieszyńska Rada Seniorów w 2025 r. wzmocniła pozycję osób starszych w lokalnym życiu publicznym i decyzyjnym poprzez aktywny udział w pracach nad budżetem obywatelskim, programami współpracy z organizacjami pozarządowymi oraz polityką społeczną miasta. Dzięki jej działaniom wprowadzono głosowanie papierowe w budżecie obywatelskim, przyznano certyfikaty w VI edycji Konkursu „Miejsce Przyjazne Seniorom” 11 podmiotom, a także wzmocniono współpracę z Cieszyńskim Uniwersytetem III Wieku i lokalnymi placówkami opiekuńczymi. Rada przyczyniła się do integracji seniorów, zwiększenia ich udziału w konsultacjach, podnoszenia świadomości zdrowotnej oraz budowania partnerstw między</p> | <p>Biuro Spraw Społecznych; Biuro Rady Miejskiej;</p> <p>Cieszyńska Rada Seniorów;</p> |

| Cel szczegółowy: 2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym | | | |
|--|--|----------|--|
| Działania | | Wskaźnik | |
| | | Produkt | Rezultat |
| | | | osobami starszymi, instytucjami i organizacjami lokalnymi, co w efekcie umocniło aktywny, zaangażowany wizerunek seniorów w społeczności Cieszyna. |
| | | | Realizatorzy |

| Cel szczegółowy: 3. Rozwijanie systemu wsparcia środowiskowego | | | | |
|---|---|---|--|---|
| Działania | | Wskaźnik | | |
| | | Produkt | Rezultat | |
| 3.1. | Rozwój sieci wolontariatu na rzecz osób starszych, w tym wolontariatu senioralnego; | <p>Wolontariusze działający na rzecz mieszkańców Domu Spokojnej Starości;</p> <p>Wolontariat na rzecz osób starszych;</p> <p>Uroczystość środowiskowa z programem artystycznym na Dzień Babci i Dziadka przygotowanym przez uczniów klas 2a, 2b i 2c.</p> <p>Piknik rodzinny z atrakcjami dla uczniów i rodziców przygotowany przez Radę Rodziców, nauczycieli i uczniów.</p> <p>Udział w akcji „Świąteczna paczka dla seniora”. Przygotowanie i przekazanie</p> | <p>Działanie: Liczba uczestników: 21 mieszkańców; Liczba wolontariuszy: 3 osoby; Liczba godzin: 110;</p> <p>Liczba uczestników: 22 osób; Liczba wolontariuszy: 3 osoby;</p> <p>Działanie: Wzmocnienie relacji międzypokoleniowych, aktywny udział seniorów w życiu społeczności szkolnej i lokalnej;</p> <p>Działanie: Integracja społeczności szkolnej i rodzin uczniów, budowanie pozytywnych relacji między szkołą, uczniami i rodzicami; Wsparcie seniorów oraz rozwijanie postaw empatii i zaangażowania społecznego wśród uczniów.</p> | <p>Dom Spokojnej Starości;</p> <p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej;</p> <p>Szkoła Podstawowa nr 1</p> <p>Szkoła Podstawowa nr 1</p> <p>Przedszkola i Szkoły Podstawowe</p> |

| Cel szczegółowy: 3. Rozwijanie systemu wsparcia środowiskowego | | | | |
|---|--|--|---|--|
| Działania | | Wskaźnik | | Realizatorzy |
| | | Produkt | Rezultat | |
| | | <p>paczek świątecznych dla seniorów. Ogólnopolska akcja „Świąteczna niespodzianka dla seniorów”. Wykonanie i wysłanie kartek świątecznych do pensjonariuszy DPS; współpraca z Hospicjum Łukasza Ewangelisty;</p> <p>Realizacja międzypokoleniowych działań integracyjnych: akcji „Jesienna herbatka dla babci i dziadka” (zbiórka kaw, herbat i słodczy dla seniorów z Domu Spokojnej Starości wraz z programem artystycznym „Jesienny występ” w wykonaniu przedszkolaków z grup Żuki i Koniki Polne), akcji „Choinka dobroci” (świąteczna zbiórka darów we współpracy z Caritas Polska połączona z przekazaniem paczek i występem artystycznym) oraz organizacja Dnia Babci i Dziadka z udziałem ok. 160 seniorów.</p> <p>Spotkania integracyjnego dla seniorów;</p> | <p>Sprawienie radości seniorom oraz kształtowanie wśród uczniów postaw życzliwości i wolontariatu.</p> <p>Działanie: Wsparcie materialne seniorów poprzez przekazanie paczek i darów oraz wzmocnienie więzi międzypokoleniowych dzięki wspólnym spotkaniom i programom artystycznym. Działania przyczyniły się do integracji społecznej osób starszych, budowania atmosfery życzliwości i solidarności oraz zwiększenia poczucia bycia ważną częścią lokalnej wspólnoty.</p> <p>Działanie: Organizacja spotkania integracyjnego dla seniorów - byłych pracowników Szkoły Podstawowej nr 1 i Gimnazjum nr 1 „Dzień Babci i Dziadka”;</p> | <p>Przedszkola i Szkoły Podstawowe;</p> <p>Szkoła Podstawowa nr 1;</p> |
| 3.2. | Realizowanie działań z zakresu podnoszenia standardów obsługi klientów z | Opracowanie i wdrożenie „Procedury obsługi osób ze szczególnymi potrzebami”; | Zwiększenie dostępności usług świadczonych przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Cieszynie dla osób ze szczególnymi potrzebami, poprawa czytelności i zrozumiałości dokumentów urzędowych, podniesienie jakości obsługi klientów | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Cieszynie; |

| Cel szczegółowy: 3. Rozwijanie systemu wsparcia środowiskowego | | | | |
|---|--|--|--|--|
| Działania | | Wskaźnik | | |
| | | Produkt | Rezultat | |
| | | Realizatorzy | | |
| uwzględnieniem potrzeb i możliwości osób starszych; | | <p>oraz dostosowanie działalności Ośrodka do obowiązujących przepisów w zakresie zapewniania dostępności.</p> <p>Zakończenie projektu modernizacji Książnicy Cieszyńskiej (2021–2025) – wykonanie robót budowlanych i instalacyjnych, dostosowanie budynku do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami (m.in. toaleta, winda, drzwi automatyczne, pętle indukcyjne, oznaczenia dotykowe), doposażenie i aranżacja przestrzeni dla seniorów i dzieci. Zapewnienie bieżącej obsługi czytelników oraz wsparcia informacyjnego i cyfrowego, w tym przez zespół ds. dostępności.</p> <p>Szkolenia pracowników z zakresu podnoszenia standardów obsługi - z uwzględnieniem potrzeb i możliwości osób starszych;</p> | <p>Działania: Zwiększenie dostępności architektonicznej i cyfrowej Książnicy oraz poprawa jakości obsługi seniorów i osób ze szczególnymi potrzebami. W 2025 r.: 70 czytelników, 514 odwiedzin, 1 616 udostępionych jednostek, 10 687 wejść do OPAC, 384 442 wyświetlenia publikacji w Śląskiej Bibliotece Cyfrowej.</p> <p>Liczba przeszkolonych pracowników: 1 osoba; Liczba szkoleń: 1;</p> <p>Liczba przeszkolonych pracowników: 34; Liczba szkoleń: 1 osoba;</p> <p>Liczba przeszkolonych pracowników: 8 osób; Działanie: szkolenie nowozatrudnionych kierowców autobusów; Liczba przeszkolonych pracowników: na bieżąco;</p> | <p>Książnica Cieszyńska;</p> <p>Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy”;</p> <p>Dom Spokojnej Starości;</p> <p>Zakład Gospodarki Komunalnej w Cieszynie Sp. z o.o.; Teatr im. Adama Mickiewicza;</p> |

| Cel szczegółowy: 3. Rozwijanie systemu wsparcia środowiskowego | | | | |
|---|--|---|--|--|
| Działania | | Wskaźnik | | Realizatorzy |
| | | Produkt | Rezultat | |
| 3.3. | Organizowanie i wspieranie dziennych ośrodków wsparcia, w tym domów dziennego pobytu, klubów seniora, świetlic dla osób starszych; | Dzienny Dom „Senior+” w budynku Żłobka Miejskiego (ul. Moniuszki 13); Dzienny Dom „Senior+”; | Liczba Ośrodków Wsparcia: 1; Liczba uczestników: utworzone 15 miejsc; Działania: Dzienny Dom „Senior+” (15 miejsc) funkcjonował przy ul. Moniuszki 13 w Cieszyn w ramach programu Program Senior+. W 2025 roku z oferty skorzystało 15 seniorów. Placówka działała 5 dni w tygodniu po 9 godzin dziennie (45 godzin tygodniowo). Usługi socjalne Zapewnienie 3 posiłków dziennie (w tym 1 gorącego); Organizacja dziennego wsparcia i opieki; Zajęcia edukacyjne Zajęcia komputerowe; Nauka obsługi telefonu komórkowego; Treningi pamięci; Zajęcia kulturalno-oświatowe Wyjścia do kina i teatru; Udział w wydarzeniach kulturalnych; Spotkania okolicznościowe i świąteczne; Spotkania tematyczne i z zaproszonymi gośćmi; Aktywność ruchowa i sportowo-rekreacyjna Gimnastyka ruchowa; Zajęcia z rehabilitantem; Ćwiczenia usprawniające (grupowe i indywidualne); Spacery i siłownia plenerowa; | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Cieszynie; Żłobki Miejskie w Cieszynie; Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Cieszynie; |

**Cel szczegółowy:
3. Rozwijanie systemu wsparcia środowiskowego**

| Działania | | Wskaźnik | | Realizatorzy |
|-----------|--|----------|--|--------------|
| | | Produkt | Rezultat | |
| | | | <p>Wycieczki krajoznawcze;</p> <p>Aktywizacja społeczna Spotkania integracyjne (międzypokoleniowe i wewnątrzpokoleniowe); Czytanie literatury i prasy; Oglądanie filmów; Gry towarzyskie;</p> <p>Terapia zajęciowa Zajęcia kulinarne; Zajęcia wokalnno-muzyczne; Arteterapia; Hortiterapia; Ergoterapia;</p> <p>Rezultaty społeczne Integracja 15 seniorów oraz przeciwdziałanie ich izolacji społecznej; Wzmocnienie relacji międzyludzkich i poczucia przynależności do społeczności lokalnej;</p> <p>Rezultaty zdrowotne Poprawa sprawności fizycznej i utrzymanie samodzielności uczestników; Wsparcie rehabilitacyjne i profilaktyka zdrowotna;</p> <p>Rezultaty edukacyjne Podniesienie kompetencji cyfrowych seniorów; Poprawa pamięci i koncentracji;</p> <p>Rezultaty psychologiczne Wzrost poczucia własnej wartości; Poprawa samopoczucia i aktywności życiowej;</p> <p>Rezultaty opiekuńcze Zapewnienie regularnych, pełnowartościowych posiłków;</p> | |

| Cel szczegółowy: 3. Rozwijanie systemu wsparcia środowiskowego | | | | |
|---|--|--|--|---|
| Działania | | Wskaźnik | | Realizatorzy |
| | | Produkt | Rezultat | |
| | | | Stała opieka i wsparcie w ciągu dnia przez 45 godzin tygodniowo; | |
| 3.4. | <p>Rozbudowa i wspieranie systemu świadczenia usług opiekuńczych i asystenckich;</p> <p>Wspieranie i zapewnienie pomocy nieformalnym opiekunom osób starszych;</p> | <p>Usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze;</p> <p>Usługi specjalistyczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi;</p> <p>Program „Opieka wytchnieniowa” dla jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2025;</p> | <p>Działanie: w ramach zadań własnych gminy o charakterze obligatoryjnym realizowane były usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze. Liczba uczestników: z w/w usług skorzystało ogółem 132 osób, w tym 95 kobiet powyżej 60 roku życia oraz 34 mężczyzn powyżej 65 roku życia; Ogółem wykorzystano 11126,5 godz.;</p> <p>W ramach zadań zleconych z zakresu administracji rządowej realizowanych przez gminę organizowano i świadczone w miejscu zamieszkania usługi specjalistyczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi. W roku 2025 z w/w usług skorzystało ogółem 14 osób, w tym 2 osoby powyżej 60 roku życia. Ogółem wykorzystano 23675 godz.;</p> <p>Działania: głównym zadaniem programu było odciążenie członków rodziny lub opiekunów w codziennych obowiązkach nad niepełnosprawnym członkiem rodziny. Program w 100% finansowany był z Funduszu Solidarnościowego; Liczba uczestników: z programu „Opieka wytchnieniowa” skorzystało 24 osoby, w tym 14 osób powyżej 60 roku życia; Ogółem wykorzystano 2928,5 godz.;</p> | <p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej;</p> <p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej;</p> <p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej;</p> <p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej;</p> |

| Cel szczegółowy: 3. Rozwijanie systemu wsparcia środowiskowego | | | |
|---|--|---|--|
| Działania | | Wskaźnik | |
| | | Produkt | Rezultat |
| | | | Realizatorzy |
| | | Program „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością” dla jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2025; | <p>Działania: program zapewniał osobom niepełnosprawnym szansę na prowadzenie bardziej samodzielnego życia poprzez wsparcie w wykonywaniu codziennych czynności, dostępu do wydarzeń kulturalnych, społecznych czy sportowych.</p> <p>Program w 100% finansowany był z Funduszu Solidarnościowego;</p> <p>Liczba uczestników: z programu skorzystało łącznie 50 osób, w tym 21 kobiet powyżej 60 roku życia i 4 mężczyzn powyżej 65 roku życia.</p> <p>Liczba przyznanych godzin asystenckich wyniosła: 18391;</p> |
| | | Program „Opieka 75+” – edycja 2025; | <p>Działania: w ramach Programu gmina otrzymała wsparcie w realizacji zadania polegającego na świadczeniu usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób 75+.</p> <p>Program finansowany był w 60% z budżetu państwa oraz 40% z budżetu gminy;</p> <p>Liczba uczestników: z programu skorzystało łącznie 80 osób, w tym 61 kobiet powyżej 75 roku życia oraz 19 mężczyzn powyżej 75 roku życia;</p> |
| | | Program „Korpus Wsparcia Seniorów” na rok 2025 (Moduł I i II); | <p>Działania: Program „Korpus Wsparcia Seniorów” miał na celu poprawę bezpieczeństwa oraz możliwości samodzielnego funkcjonowania w miejscu zamieszkania osób starszych.</p> <p>Moduł I – w ramach Modułu I gmina otrzymała wsparcie finansowe na zapewnienie seniorom w wieku 60 lat i więcej usług opiekuńczych</p> |

| Cel szczegółowy: 3. Rozwijanie systemu wsparcia środowiskowego | | | |
|---|--|----------|---|
| Działania | | Wskaźnik | |
| | | Produkt | Realizatorzy |
| | | | <p>świadczonych w formie usług sąsiedzkich. Liczba uczestników: Z Modułu I w roku 2025 skorzystały 2 osoby, wykorzystując 146 godzin;</p> <p>Moduł II – w ramach Modułu II gmina otrzymała wsparcie finansowe na pokrycie kosztów świadczenia usług w formie teleopieki i użytkowania opasek bezpieczeństwa;</p> <p>Liczba uczestników: Z Modułu II w roku 2025 skorzystało 50 osób;</p> <ul style="list-style-type: none"> • liczba dostępnych opasek bezpieczeństwa – 50; • liczba seniorów, którzy korzystali z opaski bezpieczeństwa – 50 (36 kobiet i 14 mężczyzn); • liczba osób powyżej 75 roku życia – 37; • liczba zgłoszeń do dyspozytora przy użyciu opaski – 82; • liczba zgłoszeń zakończonych udzieleniem wsparcia przez telefon, prośbą o interwencję kogoś z otoczenia, prośbą o interwencję pracownika socjalnego Ośrodka – 82; • liczba zgłoszeń zakończonych interwencją służb ratunkowych – 0. <p>Program dla seniorów jest całkowicie bezpłatny. Na realizację programu gmina otrzymała z budżetu państwa dotację w kwocie 55 138,56 zł, a wkład gminy wyniósł 15 056,40 zł.</p> |

| Cel szczegółowy: 3. Rozwijanie systemu wsparcia środowiskowego | | | | |
|---|---|--|--|-----------------------|
| Działania | | Wskaźnik | | |
| | | Produkt | Rezultat | Realizatorzy |
| 3.5. | Wspieranie innowacyjnych rozwiązań dedykowanych seniorom; | Brak działania; | | |
| 3.6. | Diagnozowanie środowiska osób starszych; | Realizacja działań służących diagnozowaniu środowiska osób starszych poprzez bezpośredni kontakt z użytkownikami: zwiedzanie Książnicy Cieszyńskiej przez turystów i gości poza ofertą programową, działalność zespołu ds. osób ze szczególnymi potrzebami (kompleksowa pomoc seniorom, reagowanie na zgłaszane potrzeby), bieżąca obsługa czyteln i wypożyczalni międzybibliotecznej, udzielanie informacji i wsparcia doraźnego; | Rozpoznanie potrzeb i oczekiwań seniorów korzystających z oferty Książnicy (1041 zwiedzających, ok. 40–50% seniorów), zwiększenie dostępności oferty poprzez bilety ulgowe dla emerytów oraz rozwój wsparcia informacyjnego i cyfrowego, w tym pomoc w korzystaniu z komputera i zasobów Śląskiej Biblioteki Cyfrowej; | Książnica Cieszyńska; |

| Cel szczegółowy: 4. Zapewnienie i rozwój pomocy specjalistycznej osobom w podeszłym wieku | | | | |
|--|---|---|---|---|
| Działania | | Wskaźnik | | |
| | | Produkt | Rezultat | Realizatorzy |
| 4.1. | Zapewnienie opieki specjalistycznej całodobowej w domach pomocy społecznej; | Zapewnienie całodobowej opieki mieszkańcom umieszczonym w Domu Spokojnej Starości (w tym skierowanym przez MOPS Cieszyn); Domy Pomocy Społecznej; Dom Spokojnej Starości w Cieszynie; | Liczba uczestników: ok. 65 mieszkańców rocznie; Liczba uczestników: w domach pomocy społecznej przebywały łącznie 173 osoby skierowane przez gminę Cieszyn (w tym w Domu Spokojnej Starości 52 osoby); | Dom Spokojnej Starości; Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej; |

| Cel szczegółowy: 4. Zapewnienie i rozwój pomocy specjalistycznej osobom w podeszłym wieku | | | | |
|--|--|--|--|------------------------------------|
| Działania | | Wskaźnik | | |
| | | Produkt | Rezultat | Realizatorzy |
| 4.2. | Propagowanie idei i wspieranie tworzenia rodzinnych domów pomocy społecznej; | Brak działania; | | |
| 4.3. | Tworzenie i wspieranie mieszkań chronionych; | Mieszkania wspomagane i treningowe: - ul. Towarowa 8/4 (treningowe); - ul. Górna 7/1 (wspomagane); | Liczba uczestników: 4 osoby korzystających ze wsparcia powyżej 60 roku życia; Działania: liczba mieszkań wspomaganych i treningowych ogółem: 2 (w tym 1 treningowe i 1 wspomagane); | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej; |

| Cel szczegółowy: 5. Wzrost bezpieczeństwa osób starszych | | | | |
|---|---|--|--|---|
| Działania | | Wskaźnik | | |
| | | Produkt | Rezultat | Realizatorzy |
| 5.1. | Organizowanie i wspieranie działań w zakresie bezpieczeństwa seniorów w miejscu zamieszkania i w przestrzeni publicznej, w tym bezpieczeństwa w Internecie; | Cykliczna, całoroczna opieka pracowników nad mieszkańcami w tym w zakresie bezpieczeństwa w Internecie; Zespół Interdyscyplinary Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Cieszynie - Procedura „Niebieskie Karty”; Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie | Działanie: liczba wydarzeń, w których zastosowano wskazane produkty - na bieżąco; Lista uczestników: procedurą „Niebieskie Karty” objętych zostało 98 kobiet, w tym 18 w wieku powyżej 60 lat, a także 97 mężczyzn, w tym 13 powyżej 60 roku życia; Lista uczestników: w ramach Punktu konsultacyjnego ds. Przemocy Domowej udzielono pomocy 2 | Dom Spokojnej Starości; Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej; Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej; |

| | | | | |
|--|--|---|---|---|
| | | <p>Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej;</p> <p>„Bezpieczeństwo w miejscu zamieszkania i w miejscu publicznym”. Ulotki przekazywane są seniorom przez strażników miejskich, dostępne również w Komendzie Straży Miejskiej w Cieszynie;</p> <p>Zwracanie uwagi przez strażników miejskich na osoby starsze, samotne i potrzebujące pomocy oraz informowanie o takich przypadkach MOPS w Cieszynie.</p> | <p>kobietom i 0 mężczyźnie w wieku powyżej 60 roku życia;</p> <p>Udzielanie wsparcia oraz informacji osobom starszym ze środowisk zagrożonych przemocą domową;</p> <p>Działania: wydanych ok. 50 broszur;</p> <p>Działanie: na bieżąco w zależności od potrzeb; W roku 2025 do Zespołu ds. Przemocy Domowej w MOPS w Cieszynie nie wpłynęło żadne zgłoszenie ze Straży Miejskiej dot. seniorów;</p> | <p>Straż Miejska;</p> <p>Straż Miejska;</p> |
|--|--|---|---|---|

| Cel szczegółowy: | | | | |
|---|--|---|---|--|
| 6. Poprawa jakości i dostępności infrastruktury miejskiej oraz przestrzeni publicznej | | | | |
| Działania | | Wskaźnik | | Realizatorzy |
| | | Produkt | Rezultat | |
| 6.1. | Dostosowywanie przestrzeni publicznej do możliwości i ograniczeń osób starszych; | Zakończenie prac modernizacyjnych i aranżacyjnych w siedzibie Książnicy Cieszyńskiej, w tym utworzenie strefy aktywnej pracy z seniorami. Wdrożenie planu poprawy dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami oraz zakup i montaż nowego wyposażenia meblowego w przestrzeniach ogólnodostępnych. Zwiększenie dostępności przestrzeni publicznej; | <p>Działanie: Podniesienie standardu obsługi osób starszych poprzez stworzenie nowoczesnej, funkcjonalnej przestrzeni do pracy i integracji. Likwidacja barier architektonicznych i funkcjonalnych, umożliwiającą seniorom bezpieczne i komfortowe korzystanie z oferty biblioteki.</p> <p>Działania:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rozbudowa ul. Hażlaskiej w Cieszynie, wyniesienie przejść dla pieszych w celu poprawy bezpieczeństwa; - Budowa nowego chodnika na odcinku od ul. Św. Jerzego do ul. Górny Chodnik; - Przebudowa ul. Motokrosowej w Cieszynie, poprawa nawierzchni istniejących chodników; | <p>Książnica Cieszyńska;</p> <p>Miejski Zarząd Dróg;</p> |

| Cel szczegółowy: 6. Poprawa jakości i dostępności infrastruktury miejskiej oraz przestrzeni publicznej | | | | |
|---|--|--|---|--|
| Działania | | Wskaźnik | | Realizatorzy |
| | | Produkt | Rezultat | |
| | | Spełnianie standardów dostępności; | <p>-Wykonanie i montaż biblioteczki miejskiej, ustawienie ogólnodostępnej biblioteczki plenerowej przy placu zabaw na ul. Skrajnej w Cieszynie;</p> <p>- Uzupełnienie elementów małej architektury w Parku Liburnia, montaż 5 szt. ławek parkowych;</p> <p>- Wykonanie doświetlenia dla pieszych przez ul. Michejdy przy Szkole Podstawowej nr 1 w Cieszynie oraz wymiana źródła światła oświetlającego ul. Michejdy;</p> <p>Rezultat (efekt społeczny):</p> <ul style="list-style-type: none"> - poprawa bezpieczeństwa pieszych, - zwiększenie dostępności infrastruktury dla mieszkańców, w tym osób starszych i rodzin z dziećmi, - poprawa estetyki przestrzeni publicznej, - wzrost integracji społecznej i aktywności mieszkańców, - zwiększenie komfortu wypoczynku w przestrzeni miejskiej. <p>Działanie: Dom Spokojnej Starości zgodnie z wymaganym standardem spełnia wymogi dostępności , pozbawiony jest barier architektonicznych.</p> | Dom Spokojnej Starości; |
| | | Dostosowywanie przestrzeni publicznej do możliwości i ograniczeń osób starszych. | <p>Działania: Komisja ds. opiniowania projektów inwestycyjnych i remontowych realizowanych przez Gminę Cieszyn, wraz z koordynatorem ds. dostępności, uczestniczyła w jednych konsultacjach społecznych oraz jednym spotkaniu szkoleniowo-</p> | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej; Komisja do spraw opiniowania projektów realizowanych przez Gminę |

| Cel szczegółowy: 6. Poprawa jakości i dostępności infrastruktury miejskiej oraz przestrzeni publicznej | | | | |
|---|--|---|--|---|
| Działania | | Wskaźnik | | Realizatorzy |
| | | Produkt | Rezultat | |
| | | | <p>analitycznym, których celem było wyrażenie opinii oraz wsparcie w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Konsultacji społecznych dotyczących poprawy dostępności budynku Urzędu Miejskiego; - Analizy i wdrożenia „Standardów dostępności w Samorządzie”; - Szkolenia dla pracowników jednostek miejskich i oświatowych w zakresie planowania działań poprawiających dostępność dla osób ze szczególnymi potrzebami; | <p>Cieszyn zadań inwestycyjnych i remontowych, pod kątem ich dostosowania do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami;</p> |
| 6.2. | <p>Modernizacja taboru komunikacji miejskiej wraz z dostosowaniem infrastruktury transportowej oraz linii komunikacyjnych do potrzeb osób starszych;</p> | <p>Spełnianie standardów dostępności;</p> | <p>Działania: wszystkie autobusy (22 sztuk) obsługujące komunikację miejską w Cieszynie są autobusami niskopodłogowymi lub niskowejściowymi, przystosowanymi do przewozu osób niepełnosprawnych – ułatwia to w znaczący sposób możliwość wsiadania i wysiadania wszystkim seniorom;</p> | <p>Miejski Zarząd Dróg; Zakład Gospodarki Komunalnej w Cieszynie Sp. z o.o.;</p> |
| 6.3. | <p>Rozwój mieszkalnictwa spełniającego standardy dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami;</p> | <p>Brak działania;</p> | | |

Podsumowanie realizacji „Polityki Senioralnej Gminy Cieszyn na lata 2023–2026” za rok 2025

Różnorodność programów wsparcia skierowanych do seniorów, bogata oferta aktywizująca oraz rozwijanie skutecznych form komunikacji z osobami starszymi przyczyniają się do systematycznej poprawy jakości życia seniorów w Gminie Cieszyn. Analiza działań realizowanych w 2025 roku wskazuje na utrzymanie wysokiego poziomu aktywności osób w wieku senioralnym oraz dalszy rozwój usług wspierających ich zdrowie, bezpieczeństwo i uczestnictwo w życiu społecznym.

Podobnie jak w roku 2024, dużym zainteresowaniem cieszyły się wydarzenia integrujące środowisko senioralne. Szczególne znaczenie ma Cieszyński Dzień Seniora – wydarzenie, na które mieszkańcy co roku czekają z dużym zaangażowaniem. W 2025 roku wzięło w nim udział ok. 250 osób, co potwierdza utrzymujące się wysokie zainteresowanie i rangę tego spotkania wśród lokalnej społeczności seniorów.

Kontynuowano działania prozdrowotne i aktywizujące mieszkańców **Domu Spokojnej Starości**. W 2025 roku w gimnastyce porannej uczestniczyło dziennie ok. **16 osób**, natomiast w zajęciach rekreacyjnych ok. **17 osób**. W porównaniu z rokiem 2024 (odpowiednio 15 i 18 osób) liczba uczestników utrzymała się na zbliżonym poziomie, co świadczy o stabilnym zainteresowaniu seniorów systematycznymi formami aktywności.

W obszarze profilaktyki zdrowotnej realizowano program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców Cieszyna. W 2025 roku z programu skorzystało **120 osób**, z czego **67% stanowiły osoby powyżej 60 roku życia**. Zakładany cel programu – zmniejszenie dolegliwości bólowych u co najmniej 40% uczestników – został przekroczony, gdyż **100% uczestników odnotowało poprawę stanu zdrowia**, a ponad **100 osób poprawiło swoją wiedzę z zakresu profilaktyki zdrowotnej**.

Istotnym elementem aktywizacji seniorów była również oferta **Cieszyńskiego Ośrodka Kultury „Dom Narodowy”**, który w 2025 roku zorganizował **ok. 397 wydarzeń kulturalnych, spotkań i warsztatów**, w których uczestniczyło **ok. 15 000 osób**, w tym znaczna grupa seniorów. W ramach działalności realizowano liczne spotkania integracyjne, warsztaty rękodzielnicze i artystyczne, zajęcia ruchowe, warsztaty ceramiczne, zajęcia malarskie oraz spotkania tematyczne i dyskusyjne. Organizowano także wydarzenia integracyjne i okolicznościowe, takie jak **Dzień Kobiet, Andrzejki Seniora, turnieje integracyjne, koncerty relaksacyjne czy warsztaty świąteczne**. Działania te sprzyjały integracji środowiska senioralnego, rozwijaniu pasji oraz przeciwdziałaniu samotności osób starszych.

W działaniach Biblioteki Miejskiej w Cieszynie (spotkania autorskie, warsztaty, wydarzenia edukacyjne) uczestniczyło **łącznie 1567 osób**. Jednocześnie kontynuowano działania wspierające **kompetencje cyfrowe seniorów**. W kursach komputerowych organizowanych przez Bibliotekę Miejską wzięło udział **165 osób**, a z pomocy w ramach „pogotowia smartfonowego” skorzystało **70 seniorów**.

W zakresie integracji społecznej w 2025 roku wydano **240 Ogólnopolskich Kart Seniora (lokalna edycja)**. Choć liczba ta była niższa niż w roku 2024 (**ok. 500 kart**), program nadal stanowi ważne narzędzie wspierające aktywność seniorów. Kontynuowano także konkurs „**Miejsce**

Przyjazne Seniorom”, w ramach którego – podobnie jak w roku 2024 – przyznano **11 certyfikatów** podmiotom i miejscom szczególnie przyjaznym osobom starszym.

Ważnym elementem systemu wsparcia pozostaje **Dzienny Dom „Senior+”** przy ul. Moniuszki 13. W 2025 roku z jego oferty korzystało **15 seniorów**, natomiast w roku 2024 – **18 osób**. Placówka zapewnia całodzienną opiekę, zajęcia edukacyjne, ruchowe, kulturalne oraz terapię zajęciową, przeciwdziałając izolacji społecznej osób starszych.

Kontynuowano także realizację programu **„Korpus Wsparcia Seniorów”**. W 2025 roku z teleopieki w formie opasek bezpieczeństwa korzystało **50 seniorów**, a liczba zgłoszeń do dyspozytora wyniosła **82**. Dla porównania w roku 2024 z opasek korzystało **55 osób**, a liczba zgłoszeń wyniosła **89**, co wskazuje na utrzymujące się wysokie znaczenie tej formy wsparcia w zapewnianiu bezpieczeństwa osobom starszym.

W 2025 roku podejmowano również działania na rzecz **poprawy dostępności przestrzeni publicznej**. Zakończono modernizację Książnicy Cieszyńskiej wraz z dostosowaniem budynku do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami. Kontynuowano także inwestycje infrastrukturalne poprawiające bezpieczeństwo pieszych i dostępność przestrzeni miejskiej, m.in. przebudowę chodników, montaż ławek parkowych oraz poprawę oświetlenia przejść dla pieszych. Wszystkie **22 autobusy komunikacji miejskiej** w Cieszynie pozostają pojazdami niskopodłogowymi lub niskowejściowymi, co ułatwia korzystanie z transportu publicznego osobom starszym.

Podsumowując, działania realizowane w 2025 roku potwierdzają **kontynuację i rozwój polityki senioralnej miasta**, a także utrzymanie wysokiego poziomu aktywności społecznej osób starszych. W porównaniu z rokiem 2024 zauważalne jest utrzymanie stabilnego zainteresowania ofertą kulturalną, edukacyjną i zdrowotną oraz dalszy rozwój systemu wsparcia społecznego i usług opiekuńczych dla seniorów.